

Régionale Longue Distance

Dimanche 22 mai 2022 à Chambolle-Musigny (21)

Consignes de course

Attention : Végétation luxuriante, chemins et layons peu ou pas visibles, zones encombrées,...
Présence de tiques, guêtres et jambes couvertes conseillées
Levés de terre : dénivelé peu important

Traversée de vignes interdite ; entraîne la disqualification, empruntez les chemins.

Informations de course

Horaires : Accueil à partir de 9h00
Départ à partir de 10h00
Fermeture des circuits : 2h00 après le dernier départ

Carte : Chambolle (extrait), Circuits Noir et Violet long : carte format A3 Echelle 1/10000
Circuits Violet moyen à Bleu : carte format A3 Echelle 1/7500
Circuits Vert et Jalonné : carte format A4 Echelle 1/5000

Caractéristiques des circuits

Catégories de référence

Noir :	8,4 km dénivelé 275 m 22 postes	H20 – H21 – H35
Violet long :	6,8 km dénivelé 175 m 18 postes	D20 – D21 – D35 – H18 – H40 – H45
Violet moyen :	5,7 km dénivelé 145 m 16 postes	D18 – D40 – D45 – H50 – H55
Violet court :	4,1 km dénivelé 120 m 13 postes	D50 – D55 – H60 – H65
Orange Moyen :	4,3 km dénivelé 140 m 13 postes	D16 – H16
Orange Court :	3,4 km dénivelé 60 m 12 postes	D60 – D65 – D70 et + – H70 et +
Jaune :	4,0 km dénivelé 105 m 11 postes	D14 – H14
Bleu :	2,6 km dénivelé 50 m 9 postes	D12 – H12
Vert :	2,2 km dénivelé 45m 8 postes	D10 – H10
Jalonné :	3,0 km jalons dénivelé 50 m 7 postes	

Uniquement pour le circuit jalonné : départ libre au boîtier jusqu'à 11h30

Les participants au circuit jalonné peuvent être accompagnés par des coureurs ayant déjà fait leur parcours

Départ : Accueil-Départ : 1200m

Définitions : tirage papier et sur carte

Appel à H-3 : Contrôle heure de départ, pas de boîtier SIAC

H-2 : Prise de définitions

H-1 : Positionnement devant la corbeille du circuit

H : Départ au bip, prise de carte

Arrivée : les cartes sont gardées jusqu'au dernier départ

Arrivée-Accueil : proche

En cas d'urgence, numéro de téléphone : secours : 06 25 59 36 88
accueil : 06 10 45 81 43

Résultats en direct

